CHAMPIONNAT DE ZONE 16/17 AVRIL 2016 NATIONALE / INTERREGIONALE A 7/9

Ensemble

Heure de convocation

Samedi 16 Avril	
Rotation de 14h30 à 17h00	
Nationale Ensemble 13 ans et - Marie-Lou - My - Nina - Orlane - Sofia - Valentine	14h30
Rotation de 17h45 à 20h00	
Nationale Equipe 2 Lola - Laura Laure - Anaëlle - Ilana - Nadine - Philippine	15h50

Les gymnastes doivent arriver maquillées et coiffées (chignon).

Le sous-justaucorps est obligatoire.

Merci de prévoir votre tenue d'entrainement : shorty noir, débardeur du club et survêtement du club

Nationale Ensemble 15 ans et Lilou - Manon - Mathilde - Sarah - Sylvelie

Rotation de 11h15 à 12h40

Nationale Ensemble 10-11ans
Clara - Elisa - Leelou - Leya - Marielle

Interrégionale A
Keyssia - Lilwenn - Lola -Loudmila

Heure de convocation = heure de sortie du vestiaire pour rejoindre les entraîneurs