

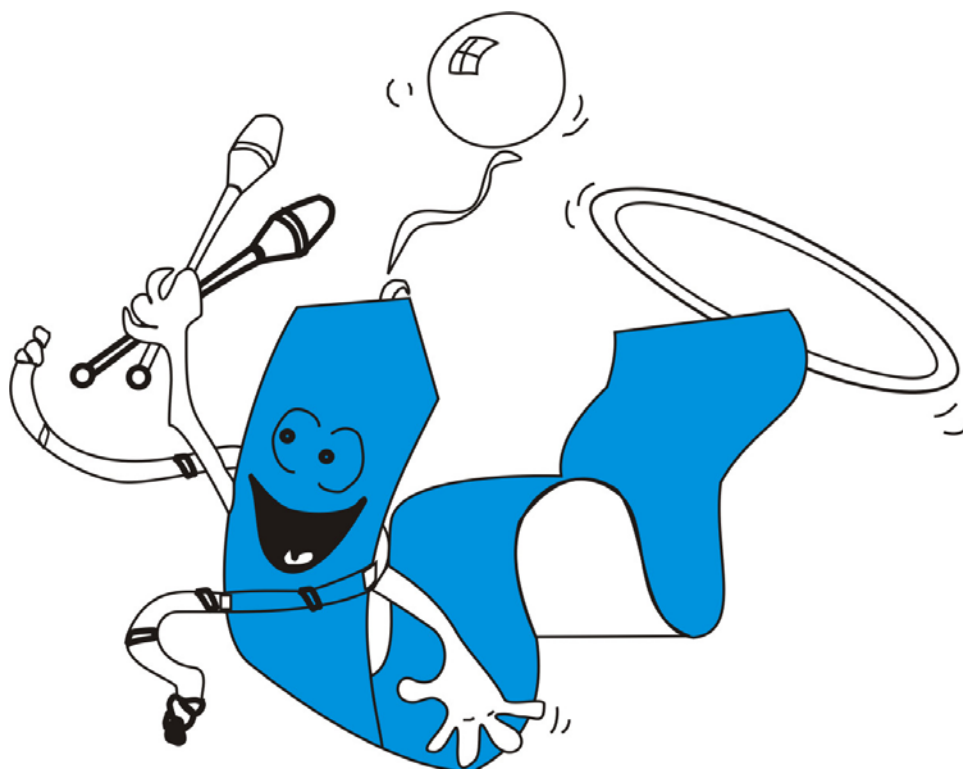
# COUPE FORMATION 2 et 3

**DIMANCHE 13 MARS**

**Centre des Bords de Marne  
2 Rue de la Prairie  
94170 Le Perreux sur Marne**

## 1ère Etape

**VERSION 6 MARS 2016**



# INFORMATION

## Organigramme Définitif :

8h : ouverture de la salle

8h30 : réunion de Juge (présence obligatoire des juges)

### **9h30-11h00 1<sup>ère</sup> rotation CF2 :**

Groupe A Paris Centre (14) /Chelles(8)/Ozoir (8)

Groupe B Glacière(15)/ Bussy(3)/Gym Paris 15(9)

### **11h00-12h20 2<sup>ème</sup> rotation CF2 :**

Groupe A Crecy la Chapelle(10)/ Pontault Combault(6)/Bailly(7)

Groupe B Chevilly(14)/Le Perreux(11)/ Vitry(5)

### **13h20-15h00 3<sup>ème</sup> rotation CF3 :**

Groupe A Roissy (10)/ Paris Centre (10)/ Gym Paris 15(10)/Chelles(2)

Groupe B Pontault Combault(13)/Gym Paris 11(7)/ Paris Rythmique(1)

### **15h00-16h45 4<sup>ème</sup> rotation CF3 :**

Groupe A Crécy la Chapelle (8)/Glacière(9) / La Ferté S/Jouarre(8)/ Crégy les Meaux(1)/Bussy(6)

Groupe B Vitry(11) /Sucy(7) /Bailly (9)/Créteil (6)

Toutes absences doit être signalé à **Virginie ANDRIESSE** ([virginieandriess@free.fr](mailto:virginieandriess@free.fr)), au plus tard 15 jours avant l'étape. Passé ce délai, une amende pour forfait sera appliquée (sauf présentation d'un certificat médical). **N'oubliez pas de prévenir Virginie dès votre arrivée sur place s'il y a problème de dernière minute (et non la sono)....**merci de votre compréhension.

## MUSIQUE :

1 CD ML et 1 CD massues par club

Les musiques sont à déposer dès votre arrivée à la sono.

## JUGES :

**2 juges par club pour toute la durée de l'étape (la journée)**

**Présence obligatoire, en cas de retard non justifié à la réunion de juge (plus de 10 minutes) ou d'absence, le juge est considéré comme manquant. L'amende pour absence de juge sera appliquée.**

Le juge doit être en possession de sa licence de la saison en cours, de son livret de juge (jaune), et dans la tenue officielle (Chemisier Blanc, tailleur jupe ou pantalon bleu marine, noir toléré).

## FICHES :

Merci d'apporter les fiches d'atelier remplies des gymnastes en majuscules lisiblement déjà découpées (ML et Massues). Les fiches d'ateliers pré remplies sont sur les sites du Crifma.

Attention un code couleur est mis en place surligné les noms et prénoms des gymnastes en rose pour le **Massues** et en vert pour le **ML**

## TESTS PHYSIQUES :

une corde par gymnaste. Prévoir des baskets propre pour la course de 20 m

Vérifier le nom de vos gymnastes.....Et tenez-moi informé en cas de problème ou d'erreur, le plus rapidement possible. Merci

# PLAN

